



Samenwerken met ruimte voor eigen inbreng

Tot 2015 was Monique van der Hoeven IC/CCU-verpleegkundige op de hartbewaking in het Reinier de Graaf Gasthuis in Delft. Daarna volgde ze de opleiding voor verpleegkundig specialist en werkte ze in die functie op de huisartsenpost in Den Haag. Nu werkt Monique als verpleegkundig specialist bij Arts en Zorg in [Gezondheidscentrum Atrium](#) in Rijswijk. Ze is nog steeds blij met haar overstap.

Monique: 'Nadat ik de overstap maakte naar verpleegkundig specialist was ik even bang dat ik het teamwerk op de IC/CCU zou missen of moeite zou hebben met lang stilzitten. Maar dat was geen probleem. Bij de huisartsenpost werkte ik twee vaste dagen en twee dagen in de weekend- en avonddienst. Via Arts en Zorg kwam ik bij Gezondheidscentrum Atrium waardoor ik 's avonds en in de weekenden vrij ben voor mijn gezin.'

Taakherschikking brengt patiënten op de juiste plek

Als verpleegkundig specialist werk je zelfstandig naast een huisarts of medisch specialist en neem je taken over van hem of haar. Je handelt klachten af binnen je eigen deskundigheidsgebied.

'Ik ben geen huisarts, maar heb wel een eigen BIG-registratie en ben daarmee volledig verantwoordelijk voor wat ik doe. Ik diagnosticeer, schrijf medicijnen voor en behandel onder meer kno-klachten, gewrichtsklachten, luchtwegklachten, vaginale klachten en huidklachten. Ook behandel ik soa-klachten en doe ik kleine ingrepen zoals hechten. Veel medische handelingen die de huisarts uitvoert, neem ik over. Deze taakherschikking ontlast de huisarts en brengt de patiënten op de plek waar zij het best geholpen worden.'

Een band opbouwen met een diverse doelgroep

'Bij Atrium zie ik alle lagen van de bevolking, bij [Huisartsenpraktijk Goeverneur](#) – waar ik ook werk – zijn het patiënten uit een achterstandswijk. Bij elkaar een diverse doelgroep, van jong tot oud en met allerlei nationaliteiten. De band die ik met patiënten opbouw, maakt mijn werk zo leuk. Ook de afwisseling is fijn, mijn dagen zijn nooit hetzelfde. Naast afspraken, telefonisch spreekuur, visites en administratie is er tijd voor overleg met de dermatoloog of met de POH-S over kwetsbare ouderen. Ik leg ook visites af, voor een beter beeld van wat er nodig is of om injecties te geven.'

Energie door meedenken over de praktijk

‘De samenwerking op de praktijk is heel belangrijk. De assistentes zijn de basis waarvan ik afhankelijk ben. Daarnaast kan ik op de huisartsen rekenen, ik hoor echt bij het artsteam. Er is veel bespreekbaar en er is ruimte voor de inbreng van mijn eigen ideeën. Ik denk bijvoorbeeld mee over kwaliteitsverbetering, het opzetten van anderhalvelijnszorg en projecten met LEAN. Daar krijg ik veel energie van.’

‘Als verpleegkundig specialist moet je sterk in je schoenen staan en goed je eigen capaciteiten en grenzen kennen. Daarom ben ik ook zo blij met Arts en Zorg. Ik heb nu een vast team en een organisatie achter me. Als er iets is, word je gesteund en geholpen, het voelt veilig om hier te werken. Daarbij stimuleert Arts en Zorg het volgen van studies, voor mij is dat momenteel een opleiding dermatoscopie.’

Interesse?

Is een baan in de eerstelijnszorg ook iets voor jou? Neem dan contact met ons op door een e-mail te sturen naar sollicitatie@artsenzorg.nl of bekijk [onze vacatures](#).