

2. Kozijnen, ramen en deuren

Tocht



U heeft last van tocht

Tocht voelt als een koude luchtstroom en komt vaak uit open raampjes of roosters, openingen van mechanische ventilatie of naden en kieren van deuren en ramen. Ook dicht bij een raam met enkelglas kun je tocht voelen.



Wat is tocht?

Tocht is de zuiging van lucht door een ruimte heen, die ontstaat door het verschil van luchttemperatuur in huis en buiten. In uw woning stijgt warme lucht naar boven en wordt aangevuld door koude lucht van buiten (tocht). Ook door de wind kan luchtverplaatsing ontstaan, koude lucht door naden en kieren binnenkomen en warme lucht ontsnappen.

Tocht en ventileren

Als mensen tocht vervelend vinden, ventileren ze vaak onvoldoende. Maar alleen door goed te ventileren krijg je gezonde, frisse buitenlucht in huis.

Waarom is ventileren belangrijk?

We vervuilen de lucht in huis door:

- Ademen, zweten, koken, douchen en drogen van wasgoed (vocht).
- Gebruik van schoonmaak-, bestrijdingsmiddelen en luchtverfrissers (geuren).

- Gebruik van geiser, gaskachel of gasfornuis, open haard/houtkachel en roken, branden van kaarsen of wierook (rookgassen).
- Gebruik van bouwmaterialen of verf (schadelijke dampen).

Zo kunnen vochtproblemen ontstaan, met schimmelgroei of toename van huisstofmijt als gevolg. Door geuren, rookgassen en dampen kunnen gezondheidsklachten ontstaan. Goed ventileren is dus noodzakelijk! Er verdwijnt maar een kleine hoeveelheid warmte naar buiten en er komt gezonde lucht voor terug. Van ventileren word je niet verkouden en krijg je geen griep.



Maatregelen tegen tocht

Afhankelijk van situatie en plek zijn de meest bekende maatregelen tegen tocht:

- Tochtprofiel: harde tochtstrip of flexibel/zelfklevend tochtband.
- Tochtvaldorpel of dorpelprofiel: tochtwering onderaan of onderin deuren.
- Brievenbusafdichting: tochtwering voor de brievenbus.
- Kit voor afdichten van kieren of naden.